

GRUPOS DE OUTLET

GRUPOS SOCIALES

Monday Night Group (Años 10-14)

Lunes 6:00-7:30 PM

Un grupo de apoyo para jóvenes LGBTQIA+ de 10-14 años. Este grupo es un espacio seguro y confidencial para compartir experiencias y construir un comunidad.

LGBTQ+ Drop In - SMPC (Años 10-18)

Martes 4:00-5:30 PM

Este espacio es un lugar de encuentro para jóvenes LGBTQ+, abierto a todos los jóvenes y aliados de 10-18 años. Un espacio seguro para pasar el rato, encontrar una comunidad, desarrollar recursos, discutir libros y jugar.

Trans-Femme Youth (Años 14-25)

Miércoles 6:00-7:30 PM

Un grupo de apoyo para jóvenes de 14-25 años que se identifican como parte de la comunidad trans-femenina, o que se cuestionan una identidad trans-femenina. El grupo es un espacio seguro y confidencial para compartir experiencias y construir relaciones positivas en un ambiente amigable.

Grown Folk - SMPC (Años 18-30)

Miércoles (Cada dos semanas) 6:00-7:30 PM

Un grupo de apoyo para jóvenes adultos LGBTQIA+ de 18-30 años a través del San Mateo Pride Center. Los grupos son espacios seguros y confidenciales para encontrar comunidad y apoyo. Dirigido a los jóvenes adultos que están fuera de la escuela secundaria, en la universidad, o son la transición en el trabajo y ganar más independencia.

Trans* Group (Años 10-18)

Jueves 6:00-7:30 PM

Un grupo de apoyo para jóvenes de 10-18 años que se identifican como parte de la comunidad transgénero, o que quieren explorar su identidad de género. El grupo es un espacio seguro y confidencial para compartir experiencias y construir relaciones positivas en un ambiente amigable.

De Ambiente - Grupo en Español (Años 15-25)

Jueves 6:00-7:30 PM

De Ambiente es un espacio comunitario seguro para los jóvenes LGBTQIA+ bilingües quienes hablan español. De Ambiente se dedica a explorar, apoyar y educar a nosotros mismos y a otros en la intersección de ser LGBTQ+ y Latinx/Latine.



Como inscribirse en los grupos sociales de Outlet:

1. Complete nuestro formulario de grupo social en [Ingles](#) or [Español](#)
2. Envíenos un corer electronico a outletprogram@acs-teens.org (incluya que grupo(s) le interesa)
3. Un facilitador de Outlet programara una breve orientacion con preguntas y respuestas por llamada de video de 10 minutos.

GRUPOS DE TERAPIA

LGBTQIA+ Padres/Cuidaroes Grupo de Apoyo

8 Lunes consecutivos 6:00-7:30 PM

Este es un grupo de terapia para padres y cuidadores de jóvenes LGBTQIA+. Este grupo es educativo y orientado al proceso, se significa que usted aprenderá acerca de las experiencias y identidades LGBTQIA+, desarrollar habilidades de afrontamiento y obtener apoyo en la comunidad con otros cuidadores que están navegando una versión de esta crianza de una persona joven LGBTQIA.



Como inscribirse en el grupo de Outlet para padres/cuidadores:

1. Complete nuestro [Formulario de Grupo de Padres/Cuidadores](#)
2. Envíe un correo electrónico a karla@acs-teens.org para avisarnos de que el formulario ha sido completado
3. Los clínicos facilitadores programarán una breve orientación en vídeo de 10 minutos y una sesión de preguntas y respuestas con usted.

Para preguntar o comenzar el proceso de admisión para la terapia individual, de pareja o familiar: envíe un correo electrónico a karla@acs-teens.org



PREGUNTAS?

Póngase en contacto con nosotros con preguntas y consultas en outletprogram@acs-teens.org o 650.424.0852 x 107. Visite nuestro [sitio web](#), [Facebook](#), [Instagram](#) o [Twitter](#).